

2025年度 技術・医学合同研修会 開催のご案内

(一社)石川県サッカー協会 技術委員会・医学委員会・ユース部会

平素より、協会事業にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、技術委員会、医学委員会、ユース部会の連携事業として、育成年代のサッカー選手に必要なコンディショニングスキルを身につけ、外傷・障害を予防し、大好きなサッカーを続け、レベルアップすることを目的に、合同研修会を下記の通り開催することになりましたので、ご案内いたします。

ご参加には、事前のお申込み(先着定員制)が必要ですので、下記専用フォームよりお申込みください。

記

テーマ

育成年代サッカーにおいて身につけておきたい運動スキル

～よく動く身体をつくって、怪我を予防しよう～

1. 日 時 2025 年 12 月 13 日(土) 13 時 00 分～17 時 00 分終了予定 ※12 時 30 分～受付開始
2. 会 場 白山市鶴来総合文化会館クレイン 第1～3 研修室(白山市七原町 77 番地)
3. 講 師 広瀬 統一 氏 (早稲田大学スポーツ科学技術院 教授)
4. 講演内容 育成年代からプロに至るまで数多くのサッカー現場で、トレーナー・コンディショニングコーチとして選手を支えてきたご経験から、育成年代における身体の動きづくりに関してご講演いただきます。後半には、参加者が実践できる場を設けて体感していただきます。

5. スケジュール

時間	内容
12:30～	受付開始
13:00～13:10	開会の挨拶 ■島 洋祐 (石川県サッカー協会 医学委員長)
13:15～13:50	講義 ■広瀬 統一 (早稲田大学スポーツ科学技術院 教授)
14:00～15:40	講義・実技 ■広瀬 統一 (早稲田大学スポーツ科学技術院 教授)
15:50～16:20	質疑応答・まとめ
16:30～	閉会の挨拶 ■中野 勝彦 (石川県サッカー協会 ユースダイレクター)

6. 対 象 ◆石川県登録チーム 3 種(中学生)、4 種(小学生)の選手 ※定員 50 名(先着)
◆国スポ、全カテゴリートレセンスタッフ、各委員会・部会スタッフ
◆チーム指導者、保護者
◆サッカーに興味をお持ちの一般の方
7. 参 加 費 1,000 円
※当日、会場受付にて現金でお支払いください。お釣りのないようにご用意ください。
※3 種・4 種の選手に付添の保護者は無料です。保護者様もぜひ一緒にご参加ください。
8. そ の ほ か ○お車でのお越しの場合は、会場の駐車場をご利用ください。
○実技のセッションがあります。身体を動かせる格好でお越しください。
(着替えなどのスペースはございません)
○当日はアセスメントの提出にご協力をお願いいたします。
フォームでの回答となり、URL 等は当日ご案内いたします。
○お申込み後、欠席される場合は、下記問い合わせ先まで必ずご連絡ください。
9. 申 込 方 法 下記 URL、またはバーコードからアクセスし、必要事項をご入力ください。

<https://forms.gle/9LqaJmPsZtQGAQSp6>



10. 申 込 期 間 2025 年 11 月 15 日(土)午前 10 時～12 月 4 日(木) ※定員になり次第受付を終了いたします

【お問い合わせ】 一般社団法人 石川県サッカー協会

TEL.076-218-9000 FAX.076-218-9001
メール gijutsu@ishikawa-fa.or.jp