

# 2025年度 技術・医学合同研修会

## 育成年代サッカーにおいて 身につけておきたい運動スキル

～ よく動く身体をつくって、怪我を予防しよう ～

2025年**12月13日**(土) 13時00分～17時00分 終了予定  
**白山市鶴来総合文化会館クレイン**  
第1～3研修室(白山市七原町77番地)

### スケジュール

| 時 間         | 内 容                                                                                                                      |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:30～      | 受付開始                                                                                                                     |
| 13:00～13:10 | 開会の挨拶 ■島 洋祐(石川県サッカー協会 医学委員長)                                                                                             |
| 13:15～13:50 | 講義<br>『育成年代において身につけておきたい運動スキル ～理論編～』<br>■広瀬 統一(早稲田大学スポーツ科学技術院 教授)                                                        |
| 14:00～15:40 | 講義・実技併用セッション<br>『育成年代において身につけておきたい運動スキル ～実践編～』<br>■広瀬 統一(早稲田大学スポーツ科学技術院 教授)<br>*適宜休憩をはさみながら行います *参加者の方は身体を動かせる格好でお越しください |
| 15:50～16:20 | 質疑応答・まとめ                                                                                                                 |
| 16:30～      | 閉会の挨拶 ■中野 勝彦(石川県サッカー協会 ユースダイレクター)                                                                                        |

### 対象

- ☐石川県登録チーム 3種(中学生)・4種(小学生)の選手 ※定員50名(先着)  
☐国スポ、全カテゴリーレセンスタッフ、各委員会・部会スタッフ  
☐チーム指導者、保護者 ☐サッカーに興味をお持ちの一般の方

### 参加費

1,000円 \*当日、会場受付にて現金でお支払いください。お釣りのないようにご用意ください。  
\*3種・4種の選手に付添の保護者1名は無料です。保護者様もぜひ一緒にご参加ください。

### 申込



バーコードから専用フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。

**申込期間：2025年11月15日(土) 午前10時～12月4日(木)**

定員になり次第受付を終了いたします

## 演者紹介

### 広瀬 統一 HIROSE Norikazu

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授  
アスレティックトレーニング研究室



専門分野

身体内・身体間協調性、スポーツ傷害予防、コンディショニング

講演内容

育成年代からプロに至るまで数多くのサッカー現場で、  
トレーナー・コンディショニングコーチとして選手を支えてきたご経験から、育成年代における身体の動き  
づくりに関してご講演いただき、後半には参加者が実践できる場を設けて体感していただきます。

#### アスレティックトレーナー／コンディショニングコーチ指導歴

- ・東京ヴェルディ（ヴェルディ川崎）育成チーム
- ・名古屋グランパスユースアカデミー
- ・京都サンガユースアカデミー
- ・ジェフ千葉ユースアカデミー
- ・JFAアカデミー福島女子チーム
- ・サッカー女子日本代表（なでしこジャパン）
- ・FC町田ゼルビア
- ・日テレ東京ヴェルディベレーザ
- ・INAC神戸レオネッサ

#### 委員・役員（現職）

- ・日本アスレティックトレーニング学会 理事
- ・日本トレーニング学会 理事
- ・日本フットボール学会 理事
- ・日本臨床スポーツ医学会 編集委員・資格審査委員
- ・日本体育スポーツ健康学会 応用研究委員会競技スポーツ研究部会員
- ・日本学術会議連携会員
- ・World Federation of Athletic Training & Therapies Board Member
- ・High Performance Sports Center 特任アドバイザー
- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー部会員

## 会場アクセス

<https://culture.city-hakusan.com/crane/access/>

会場には一般利用者用に約400台の駐車スペースがありますので、ご利用ください。  
なお、駐車場での事故等については、一切責任を負いません。



## アセスメント

参加者の皆様には、アセスメントのご提出をお願いいたします。  
フォームでの回答となり、アセスメントのURLは当日会場にてご案内いたします。  
回答は12月13日当日中とさせていただきますのでご了承ください。