

# 2025年度 技術・医学合同研修会

## 育成年代サッカーにおいて 身につけておきたい運動スキル

～よく動く身体をつくって、怪我を予防しよう～

2025年12月13日(土) 13時00分～17時00分 終了予定

白山市鶴来総合文化会館クレイン

第1～3研修室(白山市七原町77番地)

### スケジュール

時 間	内 容
12:30～	受付開始
13:00～13:10	開会の挨拶 ■島 洋祐(石川県サッカー協会 医学委員長)
13:15～13:50	講義 『育成年代において身につけておきたい運動スキル～理論編～』 ■広瀬 統一(早稲田大学スポーツ科学技術院 教授)
14:00～15:40	講義・実技併用セッション 『育成年代において身につけておきたい運動スキル～実践編～』 ■広瀬 統一(早稲田大学スポーツ科学技術院 教授) *適宜休憩をはさみながら行います *参加の方は身体を動かせる格好でお越しください
15:50～16:20	質疑応答・まとめ
16:30～	閉会の挨拶 ■中野 勝彦(石川県サッカー協会 ユースダイレクター)

### 対象

- 石川県登録チーム 3種(中学生)・4種(小学生)の選手 ※定員50名(先着)
- 国スポ、全カテゴリートレセンスタッフ、各委員会・部会スタッフ
- チーム指導者、保護者 サッカーに興味をお持ちの一般の方

### 参加費

1,000円 \* 当日、会場受付にて現金でお支払いください。お釣りのないようにご用意ください。  
\* 3種・4種の選手に付添の保護者1名は無料です。保護者様もぜひ一緒にご参加ください。

### 申込



バーコードから専用フォームにアクセスし、必要事項をご入力ください。

**申込期間：12月11日(木)まで**

申込期間を延長いたしました。定員になり次第受付を終了いたします。

## 演者紹介

### 広瀬 統一 HIROSE Norikazu

早稲田大学スポーツ科学学術院 教授  
アスレティックトレーニング研究室

専門分野

身体内・身体間協調性、スポーツ傷害予防、コンディショニング

講演内容

育成年代からプロに至るまで数多くのサッカー現場で、  
トレーナー・コンディショニングコーチとして選手を支えてきたご経験から、育成年代における身体の動き  
づくりに関してご講演いただき、後半には参加者が実践できる場を設けて体感していただきます。



#### アスレティックトレーナー／コンディショニングコーチ指導歴

- ・東京ヴェルディ（ヴェルディ川崎）育成チーム
- ・名古屋グランパスユースアカデミー
- ・京都サンガユースアカデミー
- ・ジェフ千葉ユースアカデミー
- ・JFAアカデミー福島女子チーム
- ・サッカー女子日本代表（なでしこジャパン）
- ・FC町田ゼルビア
- ・日テレ東京ヴェルディベレーザ
- ・INAC神戸レオネッサ

#### 委員・役員（現職）

- ・日本アスレティックトレーニング学会 理事
- ・日本トレーニング学会 理事
- ・日本フットボール学会 理事
- ・日本臨床スポーツ医学会 編集委員・資格審査委員
- ・日本体育スポーツ健康学会 応用研究委員会競技スポーツ研究部会員
- ・日本学術会議連携会員
- ・World Federation of Athletic Training & Therapies Board Member
- ・High Performance Sports Center 特任アドバイザー
- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー部会員

## 会場アクセス

<https://culture.city-hakusan.com/crane/access/>

会場には一般利用者用に約400台の駐車スペースがありますので、ご利用ください。  
なお、駐車場での事故等については、一切責任を負いません。



## アセスメント

参加者の皆様には、アセスメントのご提出をお願いいたします。  
フォームでの回答となり、アセスメントのURLは当日会場にてご案内いたします。  
回答は12月13日当日中とさせていただきますのでご了承ください。