

スポーツ救命講習会スケジュール

開始		終了	時間	内容
9:30	～	9:45	0:15	受付
9:45	～	10:00	0:15	ガイダンス
10:00	～	10:30	0:30	講義①
10:30	～	11:30	1:00	実技①
11:30	～	12:00	0:30	実技試験
12:00	～	13:00	1:00	昼食
13:00	～	13:30	0:30	講義②
13:30	～	15:00	1:30	実技②
15:00	～	15:45	0:45	講義③
15:45	～	16:05	0:20	筆記試験
16:05	～	16:30	0:25	クロージング

講義①: 心停止

実技①: 一次救命処置

講義②: 脳振盪

実技②: バックボード搬送

講義③: 熱中症、アナフィラキシー

適宜休憩を含みます