

スポーツ救命講習会スケジュール

開始		終了	時間	内容
9:15	～	9:30	0:15	受付
9:30	～	9:45	0:15	ガイダンス
9:45	～	10:15	0:30	講義①
10:15	～	11:15	1:00	実技①
11:15	～	11:45	0:30	実技試験
11:45	～	12:45	1:00	昼食
12:45	～	13:15	0:30	講義②
13:15	～	14:45	1:30	実技②
14:45	～	15:30	0:45	講義③
15:30	～	15:50	0:20	筆記試験
15:50	～	16:15	0:25	クロージング

講義①: 心停止

実技①: 一次救命処置

講義②: 脳振盪

実技②: バックボード搬送

講義③: 熱中症、アナフィラキシー

適宜休憩を含みます