

参加  
無料

日本スポーツマスターズ2026  
石川大会

カウントダウン県民交流イベント

石川県ゆかりの  
トップアスリートに学ぶ  
親子スポーツ教室

6.21 日 14:00-16:00

会場 / いしかわ総合スポーツセンター

大会アンバサダー

14:00~

第1部 オープニングステージ (マルチパーパス)

どなたでも観覧いただけます

- 大会アンバサダー3名の紹介&トークショー

14:30~

第2部 県民親子スポーツ教室

石川県内在住の親子75組150名(事前申込必要)

- ※子どもは小学生対象となります
- ※参加者全員に参加記念品として大会Tシャツ贈呈いたします
- ※保護者の教室参加は任意となります

- 水泳教室 (プール / 親子25組50名)

講師: 小堀勇氣さん ※水着・帽子・ゴーグル持参

- 【参加条件】・25m以上泳ぐことができる方
- ・小学校高学年のお子様の保護者は参加任意とします
- ・小学校低学年のお子様の保護者は、参加必須となります

- サッカー教室 (サブアリーナ / 親子25組50名)

講師: 豊田陽平さん ※未経験・初心者可

- 柔道教室 (サブアリーナ / 親子25組50名)

講師: 松本薫さん ※未経験・初心者可 ※柔道着不要

15:30~

第3部 交流ステージ (マルチパーパス) ※全員室内シューズを持参してください

- 大会アンバサダー3名のサイン会
- 記念写真撮影会



小堀勇氣さん



豊田陽平さん



松本薫さん

司会 / 平見夕紀さん

参加申し込みフォーム

県民親子スポーツ教室  
お申込みについて

- 県民親子スポーツ教室参加無料 (未経験・初心者可)
- 申込期限 / 令和8年6月15日(月)
- 応募多数の場合は抽選 (結果は6月16日(火)頃にメールにて通知)



ご参加に関する留意点  
【全 員】室内シューズ持参  
【水泳教室】水着・帽子・ゴーグル持参  
【柔道教室】柔道着不要

## 水泳教室



### こほり ゆうき 小堀 勇氣さん / 水泳

競技 水泳  
2016 リオデジャネイロ五輪  
800mフリーリレー銅メダル  
出身 能美市



能美市出身。2013年の日本選手権男子200メートルバタフライで優勝し、翌2014年にはパンパシフィック選手権で800メートルフリーリレー銀メダル、アジア大会では金メダルを獲得。2016年リオデジャネイロオリンピックでは男子800メートルフリーリレーで銅メダルに輝くなど、日本競泳界を代表する選手として国際舞台で活躍しました。現役引退後からは日本体育大学の水泳部で指導に携わり、次世代アスリートの育成に取り組んでいます。

## サッカー教室



### とよだ ようへい 豊田 陽平さん / サッカー

競技 サッカー  
2008 北京五輪出場  
2013~2015 日本代表  
出身 小松市



小松市出身。星稜高校から2004年に名古屋グランパスエイトへ加入し、プロサッカー選手としてのキャリアをスタートしました。モンテディオ山形、京都サンガF.C、サガン鳥栖などで活躍。2008年には北京オリンピック日本代表、2013年には東アジアカップ日本代表に選出されました。2022年からは地元・石川県のツエーゲン金沢に所属し、2024年に現役を引退。現在は古巣・サガン鳥栖のクラブスタッフとして、後進の育成にも力を注いでいます。

## 柔道教室



### まつもと かおり 松本 薫さん / 柔道

競技 柔道  
2012 ロンドン五輪  
57kg級金メダル  
2016 リオデジャネイロ五輪  
57kg級銅メダル  
出身 金沢市



金沢市出身。中学・高校・大学時代に全国大会で優勝を重ね、2010年の世界柔道選手権をはじめ、数々の国際大会で輝かしい成績を収めました。2012年ロンドンオリンピック女子57kg級で金メダル、2016年リオデジャネイロオリンピックで銅メダルを獲得し、日本柔道界を代表する選手として活躍しました。現役引退後は、アイスクリーム店を立ち上げ、実業家としての活動に加え、2児の母としても日々奮闘しています。

## 2026/9.18-9.22 日本スポーツマスターズ石川大会

「日本スポーツマスターズ2026 石川大会」は、競技志向の高いシニア世代のスポーツ愛好者を対象とし、参加者がフェアプレー精神に基づき競い合うことで、スポーツの推進、生きがいのある社会の形成、健全な心身の維持・向上に寄与するスポーツの祭典です。



至建民海浜公園



※お車でご来場の方は赤枠の駐車場をご使用ください。

### お問合せ

〒920-0355  
石川県金沢市稚日野町北222番地  
(いしかわ総合スポーツセンター内)  
日本スポーツマスターズ2026  
石川大会実行委員会事務局  
<https://www.ishikawa-sportsmasters2026.jp>

主催/  
公益財団法人日本スポーツ協会、石川県  
公益財団法人石川県スポーツ協会  
金沢市、七尾市、小松市、珠洲市、加賀市、かほく市  
白山市、能美市、野々市市、内灘町、志賀町  
宝達志水町、中能登町