2026年11月6日

2026年度 技術・医学合同研修会 開催のご案内

（一社）石川県サッカー協会 技術委員会・医学委員会・ユース部会

平素より、協会事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、このたび石川県サッカー協会 技術委員会、医学委員会、ユース部会の連携事業として、育成年代のサッカー選手の身体やコンディションへの理解を深め、セルフコンディショニングに必要な知識とスキルを身につけることを目的とした合同研修会を開催することとなりました。

本研修会では、指導者や保護者など、選手の育成に関わる皆様を対象に、選手の身体やコンディションに関する必要な知識や適切な関わり方について学び、外傷・障害の予防や、選手が大好きなサッカーを長く続けながら、さらなるレベルアップにつなげていくための学びの機会とします。

つきましては、下記のとおり開催いたしますので、ぜひご参加くださいますようご案内申し上げます。

なお、ご参加には事前のお申込み（先着定員制）が必要となりますので、下記専用フォームよりお申込みください。

記

1．趣旨　本研修会は、「未来のパフォーマンスを育てるコンディショニング」をテーマに、育成年代、特に女子サッカー選手の育成に必要な知識とコンディショニングの実践について学ぶことを目的としています。講師には、石川県出身で、なでしこジャパンをはじめ女子サッカー界の第一線で豊富な経験を重ねてこられた河瀬氏をお招きし、コンディショニングの理論を理解するとともに、実技を通じて、日々の指導やトレーナー活動の現場で実践できる知識と技術を身につける機会とします。また、石川県出身者が日本を代表する現場に携わり、活躍する姿やその姿勢に触れることで、選手の育成にとどまらず、指導者やトレーナーなど、日本のサッカーを支える人材をここ石川県から輩出していくためのきっかけとなることも、本研修会の大きな目的です。

2．日時　2026 年 12 月 12 日（土） 13 時 00 分～17 時 00 分終了予定
※受付時間は12時30分～12時50分です。時間内に受付をお済ませください。

3．会場　金沢ゴーゴーカレースタジアム　第1・2会議室（金沢市磯部町ロ７５番地１）

4．講師　河瀬　麻希 氏（なでしこJAPANチーフトレーナー、公益財団法人日本サッカー協会）

5．テーマ　**「未来のパフォーマンスを育てるコンディショニング」**
～育成年代の女子サッカー選手を支える知識と実践 ～
※後半には、参加者が実践できる場を設けて体感していただきます。

6．日程

時間	内容
13:00～13:10	開会の挨拶　■島　洋祐（石川県サッカー協会 医学委員長）
13:15～13:50	講義　■河瀬　麻希（公益財団法人日本サッカー協会）
14:00～15:40	講義・実技　■河瀬　麻希（公益財団法人日本サッカー協会）
15:50～16:20	質疑応答・まとめ
16:30～	閉会の挨拶　■西川　周吾（石川県サッカー協会技術委員長）

7．対象
◆ 全カテゴリートレセン・国スポスタッフ、各委員会・部会スタッフ
◆ チーム指導者
◆ スポーツドクター、トレーナー等を志望する学生
◆ サッカーに興味をお持ちの一般の方

8．参加費　1,000円　※当日、会場受付にて現金でお支払いください。お釣りのないようにご用意ください。

9．その他
○ お車でお越しの場合は、会場の駐車場をご利用ください。
○ 実技のセットションがあります。身体を動かせる服装でお越しください。
（着替えなどのスペースはございません）
○ 当日はアセスメントの提出にご協力をお願いいたします。URL等は当日ご案内いたします。
○ お申込み後、欠席される場合は、下記問い合わせ先まで必ずご連絡ください。

10．申込方法　下記URLまたはバーコードよりアクセスし、
必要事項をご入力のうえ、お申込みください。

https://forms.gle/vTUrhKmvtqDMN5aQ8

※申込締切；2026年11月20日(金)まで
定員に達した場合は、申込期間内であっても受付を終了いたします。

【お問い合わせ】一般社団法人 石川県サッカー協会
TEL.076-218-9000　FAX.076-218-9001
メール　gijutsu@ishikawa-fa.or.jp